

Инструкция

«Требования безопасности во время летних каникул».

1. Правила дорожной безопасности.

Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.

Если нет светофора – оцените ситуацию на дороге: посмотрите налево, затем - направо.

Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не отвлекайтесь, если не успели закончить переход, то задержитесь на линии, разделяющей потоки.

Ожидайте транспортное средство только на посадочных площадках или на тротуаре.

Категорически запрещено бросать бутылки, камни и другие предметы в проезжающий транспорт.

В случае неблагоприятных условий погоды без необходимости не выходите из дома.

Не играйте, не катайтесь на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части, железнодорожного полотна.

ПОМНИТЕ: с 14 лет наступает личная ответственность за последствия нарушения вами правил безопасности

Запрещается:

- окликать человека, переходящего дорогу;
- перебежать дорогу перед близко идущим транспортом;
- играть возле транспортной магистрали;
- пользоваться мобильным телефоном во время перехода дороги

Велосипедистам:

- управлять велосипедом на дороге разрешается лицам не моложе 14 лет;
- движение разрешается по крайней правой полосе в один ряд;
- велосипедисты уступают дорогу другому транспорту.

Запрещается (велосипедистам):

- ездить, не держась за руль;
- перевозить пассажира на дополнительном сидении;
- поворачивать налево.

ПОМНИТЕ: За последствия нарушений вами Правил безопасности отвечают перед государственными органами или пострадавшими ваши родители.

2. Правила электробезопасности:

Никогда не беритесь за проводку мокрыми руками;

Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены;

Не вынимай вилку из розетки, дергая за шнур;

Не подходи к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов;

Не касайся опор электролиний.

3. Правила пожарной безопасности

Соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включенный газ без присмотра.

Не открывайте и не зажигайте газовые приборы сами (1-4 класс).

ПОМНИТЕ! Категорически запрещено пользоваться спичками и включать газ без взрослых. (1-4 класс).

4. Правила личной безопасности:

Не открывайте двери незнакомым лицам, не вступайте с ним в разговор, не соглашайтесь на их предложения.

Открывая входные двери, убедитесь, что на лестничной площадке нет неизвестных людей.

Не оставляйте записки в двери квартиры о том, кто из ваших близких куда ушел.

Не заходите в темный подъезд или лифт без взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.

Во время игр на улице не залезайте в подвалы, бесхозные машины.

Не играйте в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).

Не вступайте в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.

Не садитесь в незнакомые вам транспортные средства.

Предупреждайте родителей, бабушек, знакомых о месте вашего нахождения и времени возвращения

Выясните телефоны родителей, бабушек, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться со взрослыми.

Не переохлаждайтесь, помните, если у вас симптомы гриппа, лучше переждать дома 2-3- дня, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.

Не перегревайтесь, помните, что, находясь без головного убора при палящем солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.

Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.

5. Будьте осторожны на воде:

Не приходите на водоемы (озеро, ставок, море) без сопровождения взрослых;

Купайтесь только в специально отведенных местах;

Не заходите в воду, не зная глубины дна;

При прогулке по берегу, смотрите под ноги, чтобы нечаянно не наступить на остатки бутылок и другие острые предметы;

Не заходите в воду в сумерки или при плохой видимости;

Не катайтесь на катерах и другом водном транспорте без сопровождения взрослых.

Умейте оказать первую доврачебную помощь.

При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно сообщите взрослым.

6. Правила поведения на природе:

Будьте осторожны на природе: берегите природу, соблюдайте законы общения с природой!

Одевайте для прогулок и походов на природу удобную обувь;

Не отставайте от группы или того человека, с кем пришли

Костер разжигайте только при взрослых и в специально отведенных для этого местах, не забывайте, потом его тщательно затушить водой.

После отдыха на природе, не оставляйте после себя мусор, унесите его с собой.

Одевайте закрытую одежду и головной убор, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей.

Не ломайте ветки деревьев, не засоряйте малые речки и родники.

Не собирайте незнакомые растения и грибы

Возможны такие опасности как механические повреждения сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусы ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), падение с высоты.

Запрещается посещать лес, парк при грозе, во время дождя, тумана и в темное время суток.

Запрещается пить воду из открытых водоемов. Необходимо заранее взять с собой (из дому) питьевую воду в бутылках.

Запрещается снимать обувь и ходить босиком.

Запрещается купание в речках, озерах, водохранилищах, море без присмотра взрослых.

Запрещается посещение лесной зоны в период наибольшей активности клещей (май-июнь).

Обязательно после посещения лесной и степной зоны проверить себя на наличие клещей.

Не берите в руки незнакомые предметы. Они могут быть взрывоопасны. В случае обнаружения взрывоопасных предметов, немедленно сообщите взрослым

Умейте оказывать первую доврачебную помощь при механических повреждениях сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусах ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), падении с высоты, ожогах.

7. Меры предосторожности на воде:

Не приходите на водоемы (озеро, ставок, море) без сопровождения взрослых;

Купайтесь только в специально отведенных местах;

Не заходите в воду, не зная глубины дна;

При прогулке по берегу, смотрите под ноги, чтобы нечаянно не наступить на остатки бутылок и другие острые предметы;

Не заходите в воду в сумерки или при плохой видимости;

Не катайтесь на катерах и другом водном транспорте без сопровождения взрослых.

Умейте оказать первую доврачебную помощь.

При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно сообщите взрослым.

Находясь долго на солнце, увеличьте потребление воды

8. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

В случае возникновения, появления дыма, гари вызывайте пожарную команду по телефону 101.

В случае появления запаха газа не включайте свет, не зажигайте спичек, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы один дома, свяжитесь по телефону 101 с МЧС и расскажите о своей проблеме).

Умейте оказать первую помощь при порезе (прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом, не мыть под проточной водой), отравлении (срочно промыть желудок большим количеством воды, с добавлением марганцовки), при обморожении (растереть обмороженные места сухой теплой тканью, выпить несколько стаканов теплой жидкости), при ушибах (зафиксируйте в неподвижном состоянии конечность, наложите холод и немедленно обратитесь к врачу).